

สารบัญ

ภาระขึ้นกับการรักษาโรคเอดส์	7
รู้แล้วรอดจากโรคเริมด้วยยาสมุนไพรไทย	13
สารานุกรมธรรมชาติบำบัดและสมุนไพรไทย	30
ธรรมชาติบำบัดเกี่ยวกับโรคฟัน	72
ธรรมชาติบำบัดเกี่ยวกับโรคเหงือก	77
ธรรมชาติบำบัดเกี่ยวกับโรคคางทูม	80
ธรรมชาติบำบัดเกี่ยวกับโรคคอ	82
พลังชีวิตเพื่อการรักษาและการพึ่งพาตนเองแบบธรรมชาติ	92
อาหารต้านโรค	120
เคล็ดลับในการปฏิบัติตนให้มีอายุยืน	144

มะระขี้นก กับการรักษาโรคเอดส์



ในขณะที่วงการวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ของโลกกำลังทำการศึกษาค้นคว้าหาตัวยาที่จะนำมารักษาโรคเอดส์กันอย่างกว้างขวาง แสงสว่างของภูมิปัญญาไทยก็สร้างคามตื่นตัวไปทั่วโลก นั่นก็คือการค้นพบความจริงในธรรมชาติว่า **มะระขี้นก** สามารถนำมาใช้สกัดเป็นตัวยารักษาโรคเอดส์ได้

มะระขี้นกหรือมะระปามีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Momordica charantia* Linn. แต่เดิมภูมิปัญญาชาวบ้านจะใช้สำหรับบำบัดรักษาโรคเบาหวาน แต่ผลการค้นคว้าวิจัยของอาจารย์จากคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่ามะระขี้นกนี้สามารถบำบัดรักษาโรคเอดส์ได้

ดร.วิณา จิรัจรรย์กุล อาจารย์ประจำภาควิชาเภสัชวินิฉัย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเป็นหนึ่งในคณะผู้ทำการวิจัย ได้เปิดเผยข้อมูลที่น่าสนใจว่า ในปัจจุบัน ยารักษาโรคเอดส์มีอยู่ด้วยกัน 3 กลุ่ม

กลุ่มแรกคือ AZT, ddi, ddc ราคาเม็ดละประมาณ 60 บาท
กลุ่มที่สองคือ Mtc และ D4T ราคาเม็ดละประมาณ 60 บาท
และกลุ่มที่สามคือ Saquinavir ราคาเม็ดละประมาณ 90 บาท
ซึ่งผู้ป่วยโรคเอดส์จะต้องรับประทานยาดังกล่าวนี้วันละ 9 เม็ด และหากรับประทานยาทั้งหมดข้างต้น จะต้องเสียค่าใช้จ่ายเดือนละประมาณ 8,000-12,000 บาทต่อคน ซึ่งยาพวกนี้มีผลเพียงแต่ทำให้ไวรัสในเลือดของผู้ป่วยโรคเอดส์หมดไป หรือมีค่าเป็นศูนย์ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าโรคเอดส์จะหาย เป็นแค่ยาบรรเทาอาการแทรกซ้อนต่างๆ ในร่างกายของผู้ป่วยเท่านั้น

ด้วยเหตุนี้เอง หน่วยงานทางการแพทย์ในหลายๆ ประเทศจึงต้องค้นคว้าหาตัวยาที่สามารถรักษาโรคเอดส์ให้หายได้ โดยความพยายาม

นี่มีอยู่ทุกประเทศทั่วโลก

ดร. วิวัฒนาเป็นผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในงานวิจัยด้านสมุนไพร ซึ่งนักวิทยาศาสตร์ทุกคนจะต้องเลือกแขนงความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านของแต่ละคน เพื่อความสำเร็จด้านผลงานวิจัย และ ดร. วิวัฒนา ก็ได้เลือกยื่นเรื่องทำวิจัยในหัวข้อ “การศึกษาศาสตร์สมุนไพรที่มีคุณสมบัติต้านเอชไอวี”

ดร. วิวัฒนา ได้ใช้เวลาเตรียมโครงงานรวมทั้งการรออนุมัติทุนวิจัยเมื่อปี พ.ศ. 2536 และเริ่มดำเนินงานวิจัยเมื่อปี พ.ศ. 2539

การวิจัยโดยทั่วไปแล้ว นักวิทยาศาสตร์ส่วนมากจะพยายามหาข้อมูลหรือแหล่งข้อมูลความเป็นมาที่ไม่เคยมีใครค้นคว้ามาก่อน เพื่อความเป็นหนึ่งในผลงานวิจัยหากผลงานประสบความสำเร็จ แต่คณะวิจัยสมุนไพรต้านเอชไอวีมีจุดประสงค์ที่จะเร่งรีบค้นคว้าวิจัยให้ได้ผลออกมาโดยเร็วที่สุด จึงเริ่มทำงานสืบค้นข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องนี้จากทั่วโลกที่เกี่ยวกับสมุนไพรไทยซึ่งมีรายงานว่ามีความมีประสิทธิภาพต้านเอชไอวี

ผลของการสำรวจพบว่า มีสมุนไพรที่มีคุณสมบัติยับยั้งเอนไซม์ HIV Reverse Transcriptase จำนวน 13 ชนิดคือ

1. เหมือดโลด
2. ก้างปลาขาว
3. ลำไยป่า
4. พริ้วดำม
5. ม่วงค้อม
6. ก้างปลาแดง
7. มะค่าไก่
8. ลำพูป่า
9. มะกอกดอน

10. ตั้งชื่อนาม
11. สืบค้นคนหา
12. มาระ
13. บวบ

เมื่อได้รายชื่อสมุนไพรดังกล่าวมาแล้ว คณะวิจัยได้คัดเลือก มะระเพื่อทำการศึกษาวิจัยอย่างละเอียด เนื่องจากมะระมีข้อมูลสนับสนุน อยู่มากพอ และเป็นพืชที่พบได้ทั่วไปในประเทศไทย เมื่อวิจัยอย่างละเอียด ลงไปจึงพบว่า ในมะระขึ้นก็มีกลุ่มสารที่มีคุณสมบัติต้านเอดส์ได้คือ กลุ่ม โปรตีน (Ribosome Inactivating Protein) และโปรตีนที่แสดง คุณสมบัติดังกล่าวคือ MAP 30 ซึ่งมีขนาดน้ำหนักโมเลกุล 30,000 (หรือ 30 kDa) ซึ่งในชั้นแรกได้ทำการวิจัยทั้งในมะระจีนและมะระขึ้นนก แต่ ปรากฏว่าในมะระจีนไม่พบสารใดที่มีคุณสมบัติต้านเอดส์ จึงได้ยกเลิกการ วิจัยไป

เมื่อทำการวิจัยในชั้นที่แยกโปรตีนจากเมล็ดมะระแก่ (ได้จากผล มะระสุก ซึ่งผลมะระสุกมีสารพิษ ไม่สามารถรับประทานได้) โปรตีนที่ แยกได้นี้มีน้ำหนักโมเลกุล 29 kDa และแสดงคุณสมบัติยับยั้งเอนไซม์ HIV Reverse Transcriptase ในหลอดทดลองได้ และหากกล่าวต่อเนื่องถึง ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาที่สำคัญอีกประการหนึ่งของผลและเมล็ดของมะระก็คือ มีฤทธิ์ในการรักษาโรคเบาหวาน โดยน้ำที่สกัดจากผลมะระสามารถลด น้ำตาลในเลือดได้ โดยการกระตุ้นการหลั่งสารอินซูลินจากตับอ่อน ทำให้ Glucose Tolerance (การทนต่อการเพิ่มขึ้นของกลูโคส) ในผู้ป่วยเบา หวานดีขึ้น ในส่วนของสารสกัดหายาจากส่วนต่างๆ ของมะระ ยังให้ผล ทางชีววิทยา เช่น ลดไขมันในเลือด ต้านจุลชีพ และต้านมะเร็ง

ลักษณะทั่วไปของมะระขี้นกคือ

- เป็นพันธุ์ไม้เถา ลำต้นเป็นเส้นยาวเลื้อยพาดพันกับต้นไม้ มีขนประปราย
- ใบเดี่ยว เรียงสลับเป็นรูปฝ่ามือ กว้างและยาวประมาณ 4-7 เซนติเมตร ขอบใบเว้าลึกเป็น 5-7 แฉก
- ดอกเดี่ยว ออกตามซอกใบ แยกเพศอยู่บนต้นเดียวกัน กลีบดอกสีเหลืองรูประฆัง
- ผลเป็นรูปกระสวย ผิวขรุขระ มีรสขม

ในตำรายาไทยระบุว่า ใช้เนื้อผลเป็นยาช่วยให้อาหารบำรุงน้ำดี แก้โรคม้ามและตับ ขับพยาธิ แก้ไข้ อมแก้ปากเปื่อย ปากเป็นขุย การทดลองในสัตว์พบว่า สารสกัดจากเนื้อผลมีฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือด ต้านไวรัส และเป็นพิษต่อเซลล์มะเร็งในหลอดทดลอง

จากคุณสมบัติพิเศษสุดของมะระขี้นกดังที่ได้กล่าวถึงไปแล้วนั้น เมื่อเริ่มต้นขั้นตอนการวิจัย ทำให้ทราบว่ามะระขี้นกมีศักยภาพทางการรักษาและยับยั้งเอนไซม์ HIV (เอดส์) ซึ่งอยู่ในขั้นตอนการทดลองในหลอดทดลอง และได้พัฒนาต่อไปโดยการทดลองในสัตว์เพื่อตรวจหาความเป็นพิษ จากนั้นจึงจะสามารถทดลองรักษากับคนได้ โดยต้องมีการติดตามผลระยะยาวจากปฏิกิริยาอาการของผู้ป่วยโรคเอดส์จำนวนหนึ่งที่จะนำมาทดลองในระยะสุดท้าย

โดยผลสรุปของการทดลองดังกล่าวนี้ ดร.วิณาได้ให้รายละเอียดเพิ่มเติมอีกว่า โปรตีนในมะระขี้นกสามารถใช้ได้ผลดีในร่างกายมนุษย์ จึงใช้เวลาทำการวิจัยขยายผลให้ละเอียดต่อไปอีกในอนาคต

ผลการวิจัยนี้ทำให้ผู้ป่วยโรคเอดส์และแพทย์สมัยใหม่ รวมทั้ง

วงการแพทย์ทั่วโลกตื่นตัวกันมาก แต่สำหรับแพทย์แผนโบราณหรือหมอพื้นบ้านที่เชี่ยวชาญด้านยาสมุนไพรไทยกลับไม่รู้ลึกประหลาดใจมากนัก เพราะส่วนใหญ่จะรับรู้ถึงสรรพคุณลึกลับนั้นมานานแล้วว่าพืชที่มีรสขมนั้นเป็นยา ซึ่งมีสรรพคุณในการสร้างภูมิคุ้มกันและแก้พิษในร่างกายได้อย่างดี สมุนไพรที่เกี่ยวข้องกับการรักษาโรคเอดส์สามารถแยกออกได้เป็น 2 ขั้นตอนคือ

1. รักษาอาการแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเอดส์ เช่น พบว่าใบพลูสามารถฆ่าเชื้อราและแบคทีเรีย หรือการใช้พญาอรัรักษแผลเริ่มหรือถุงวัดที่ผิวหนังไม่ให้พุพอง รวมทั้งเห็ดหลินจือที่มีคุณสมบัติป้องกันโรคได้

2. การวิจัยสกัดสารที่มีคุณสมบัติยับยั้งเอนไซม์ HIV หรือเรียกให้เข้าใจง่ายๆ ก็คือ การยับยั้งการขยายตัวของเชื้อไวรัส HIV จนถึงขั้นสามารถฆ่าเชื้อไวรัสร้ายลงได้

จากผลการวิจัยและทดลองสกัดสารในมะระขี้เทานซึ่งอยู่ในขั้นตอนที่ 2 นั้นทำการทดลองในหลอดทดลอง และเชื่อว่าจะได้ผ่านขั้นตอนการทดลองอื่นๆ เพื่อสกัดเป็นยารักษาโรคเอดส์ได้อย่างแท้จริงต่อไปในอนาคต

มีผู้เคยกล่าวไว้ว่า “*ธรรมชาติให้คำตอบก่อนมนุษย์เสมอ*” นี้คงจะเป็นสังขรณ์ที่มีความหมายมากขึ้น เมื่อนักวิทยาศาสตร์สาขาต่างๆ สามารถค้นพบความมหัศจรรย์ใหม่ๆ ของธรรมชาติได้ไม่รู้จักจบสิ้น

รู้แล้วรอดจากโรคมะเร็ง ด้วยยาสมุนไพรไทย





ผักโขม

ยาสมุนไพรแก้โรคมะเร็ง (มะเร็งภายในและมะเร็งภายนอก)

สมุนไพรและตัวยา: ผักโขมหนามต้นเตี้ยๆ ชนิดดอกสีม่วง หรือสีเขียวน้ำหนัก 1 บาท และสารส้มหนัก 1 บาท

วิธีการปรุง: นำผักโขมหนามและสารส้มใส่รวมกัน ตำให้เข้ากัน ใช้ถ้วยตะไลตักน้ำสะอาด ตวงพอประมาณ คั้นตัวยา

วิธีการรับประทาน: รับประทานน้ำยานี้วันละประมาณ 1 ถ้วย ตะไล ก่อนเข้านอน

สำหรับกากที่เหลือให้นำไปทิ้ง หรือหากจะใช้พอกแผลที่เป็น มะเร็งภายนอกด้วยก็ได้



ทองพันชั่ง

ยาสมุนไพรแก้โรคมะเร็ง (มะเร็งภายในทั่วไป)

สมุนไพรและตัวยา: ต้นทองพันชั่งชนิดดอกสีเหลืองจำนวน 2 กำมือใหญ่ๆ รากหญ้าคา 2 กำมือ และน้ำตาลทรายแดง

วิธีการปรุง: นำสมุนไพรและตัวยาตำรวมกับน้ำบริสุทธิ์

วิธีการรับประทาน: รับประทานเช้าและเย็นครั้งละครึ่งถ้วยแก้ว สามารถช่วยบำบัดรักษาโรคมะเร็งภายในทั่วไปให้หายได้



ข้อควรระวัง: ในขณะที่รับประทานยานานนี้ ห้ามดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด และห้ามรับประทานอาหารคาวจัด เช่น ปลาไม่มีเกล็ดทุกชนิด





เหงือกปลาหมอ

ยาสมุนไพรแก้โรคมะเร็ง (มะเร็งภายในทั่วไป) อีกขนานหนึ่ง

สมุนไพรและตัวยา: ต้นและใบของต้นเหงือกปลาหมอ 10 ส่วน
กระชาย 2 ส่วน มะคำไก่ 3 ส่วน สมอเทศ 3 ส่วน และสมอไทย 3 ส่วน

วิธีการปรุง: นำสมุนไพรและตัวยาต้มรวมกับน้ำบริสุทธิ์

วิธีการรับประทาน: รับประทานเรื่อยๆ มะเร็งภายในทั่วไปจะ
หายได้



ดีปลี

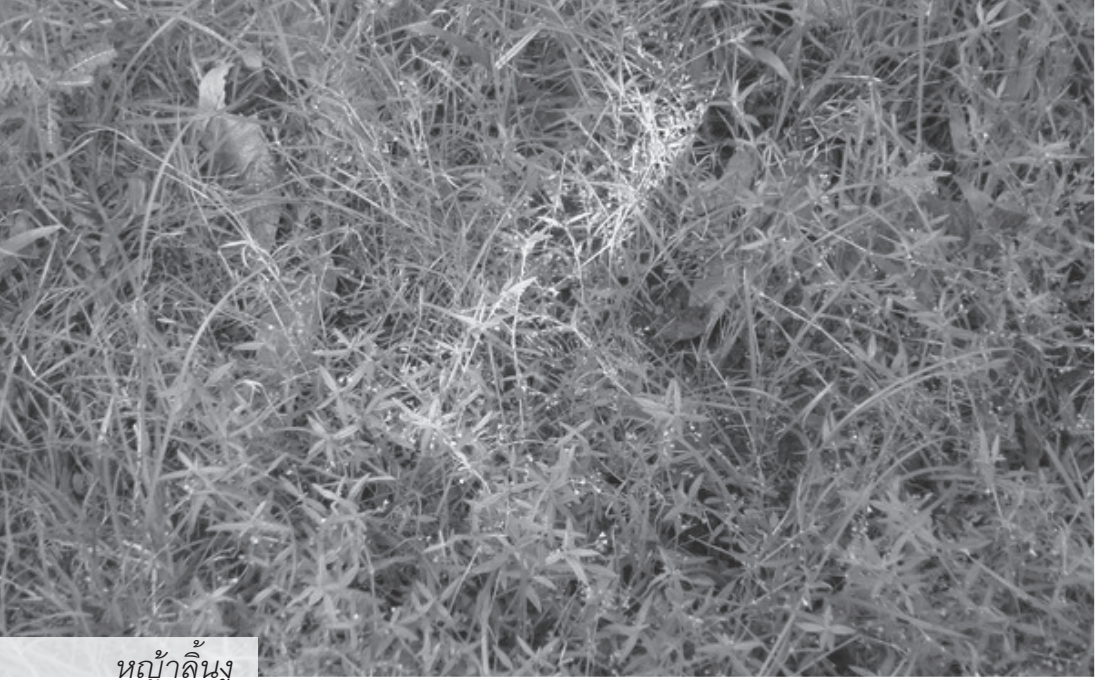
ยาสมุนไพรรักษาโรคมะเร็ง (มะเร็งภายในทั่วไป) อีกขนานหนึ่ง

สมุนไพรรักษาและตัวยา: ต้น ใบ และรากของต้นเหงือกปลาหมอ ชนิดใบออกสีแดงหนัก 10 ตำลึง พริกไทยล่อนหนัก 10 ตำลึง ขลุ่ทั้งห้าหนัก 3 ตำลึง และดีปลีหนัก 1 ตำลึง

วิธีการปรุง: นำสมุนไพรรักษาและตัวยาทั้งหมดใส่รวมกัน ตำจนเป็นผงละเอียด

วิธีการรับประทาน: ใช้ช้อนตักตัวยาปริมาณ 1 ช้อนกาแฟ ผสมกับน้ำสุกหรือน้ำผึ้งรวง รับประทานวันละ 2-3 ครั้ง รับประทานต่อเนื่องไปเรื่อยๆ หรืออาจจะใช้ดื่มกับน้ำบริสุทธิ์ก็ได้ รับประทานเช่นนี้ไปเรื่อยๆ ทำให้ไม่ต้องผ่าตัดหรือฉายแสง มะเร็งภายในทั่วไปจะหายได้





หญ้าลิ้นงู

ยาสมุนไพรรักษาโรคมะเร็ง (มะเร็งภายใน) อีกขนานหนึ่ง

สมุนไพรรหรือตัวยา: หญ้าลิ้นงูที่มีดอกสีขาวหนัก 2 ตำลึง รากหญ้าคาหนัก 2 ตำลึง และน้ำตาลทรายหนัก 1 ตำลึง

วิธีการปรุง: นำสมุนไพรรและตัวยาทั้งหมดต้มรวมกันให้เหลือน้ำ 3 ส่วน

วิธีการรับประทาน: รับประทานก่อนอาหาร 3 เวลา ครั้งละ 1 ถ้วยชา ผู้ป่วยเป็นมะเร็งหลายรายรับประทานยาต้มนี้ 10 หม้อ แล้วหายจากโรคมะเร็ง



ถั่วแระ

ยาสมุนไพรแก้โรคมะเร็ง (มะเร็งภายใน) อีกขนานหนึ่ง

สมุนไพรหรือตัวยา: หญ้าลิ้นงูหนัก 1 ตำลึง ทองพันชั่งทั้งห้าหนัก 6 บาท ถั่วแระหนัก 6 บาท ข้าวเย็นใต้หนัก 6 บาท ข้าวเย็นเหนือหนัก 6 บาท หมากหมกหนัก 6 บาท กำมะถันเหลืองหนัก 6 บาท เปลือกต้นปีบหนัก 6 บาท และชันทองพยาบาทหนัก 6 บาท

วิธีการปรุง: นำสมุนไพรและตัวยาทั้งหมดต้มในหม้อดินเผา

วิธีการรับประทาน: ต้มรับประทานวันละ 3 เวลา ช่วยบำบัดรักษาโรคมะเร็งให้หายได้





หัวร้อยรู

ยาสมุนไพรแก้โรคมะเร็ง (มะเร็งทุกชนิด)

สมุนไพรหรือตัวยา: หัวร้อยรูหนัก 50 กรัม ไม้สักหินหนัก 50 กรัม ข้าวเย็นเหนือ-ข้าวเย็นใต้หนัก 200 กรัม โกลจุฬา-โกลฐเชียงหนัก อย่างละ 50 กรัม กำแพงเจ็ดชั้นหนัก 50 กรัม ทองพันชั่งหนัก 200 กรัม เหงือกปลาหมอหนัก 200 กรัม ฝีมอบหนัก 100 กรัม และหญ้าหนวดแมวหนัก 50 กรัม

วิธีการปรุง: นำเครื่องยาทั้งหมดต้มในหม้อดินเผาให้เดือด ประมาณ 15 นาที รินยาเก็บรักษาไว้ในหม้อเคลือบ แล้วเติมน้ำและเครื่องยาใหม่ ต้มให้เดือดนาน 15 นาที รินยาใหม่ลงในหม้อเคลือบรวมกับน้ำยาเก่า ส่วนกากของยาที่เหลือให้นำไปทิ้งเสีย

วิธีการรับประทาน: นำตัวยาที่เก็บใส่หม้อเคลือบมาอุ่นไว้ รับประทานเรื่อยๆ ก่อนอาหาร 3 เวลา ครั้งละ 1 ถ้วยชา หากยาที่เก็บไว้หมดแล้ว ก็ให้ต้มเก็บไว้อีก ต้มรับประทานไม่เกิน 5 หม้อ โรคมะเร็งก็จะทุเลาและหายไปเป็นที่สุด



พญารากดำ

ยาสมุนไพรแก้โรคมะเร็งชนิดรุนแรง (มะเร็งภายในและ มะเร็งภายนอก)

สมุนไพรและตัวยา: ราก ใบ และก้านต้นทองพันชั่งหนัก 1 ตำลึง ต้นและใบของต้นเหียงอกปลาหมอแดงหนัก 1 ตำลึง ข้าวเย็นเหนือหนัก 1 ตำลึง ข้าวเย็นใต้หนัก 1 ตำลึง พญารากดำหนัก 1 ตำลึง แก่นขี้เหล็กหนัก 1 ตำลึง และฝักราชพฤกษ์ 3 ฝัก

วิธีการปรุง: นำสมุนไพรและตัวยาทั้งหมดต้มในหม้อดิน ใส่ น้ำ 3 ส่วน ตั้งไฟเคี่ยวให้เหลือ 1 ส่วน

วิธีการรับประทาน: ให้รับประทานก่อนอาหาร 30 นาที ครั้งละ 1 ถ้วยชา รับประทานยาประมาณ 2-3 หม้อ ก็จะหายจากโรคมะเร็งชนิดรุนแรงได้



ฝักเลี่ยนผี

ยาสมุนไพรแก้โรคมะเร็งมดลูกโดยเฉพาะ

สมุนไพรหรือตัวยา: หัวข่าสดหนัก 10 บาท หัวขิงสดหนัก 10 บาท ไพลสดหนัก 10 บาท ฝักเลี่ยนผีหนัก 10 บาท พริกไทยล่อนหนัก 10 บาท ลูกมะนาวหนัก 10 บาท ขิงแห้งหนัก 5 บาท ดีปลีหนัก 10 บาท เกลือเม็ดหนัก 10 บาท และรากทองพันชั่งหนัก 20 บาท

วิธีการปรุง: นำสมุนไพรและตัวยาทั้งหมดต้มในหม้อดิน ใส่ น้ำ 3 ส่วน ต้มไฟเคี่ยวให้เหลือ 1 ส่วน

วิธีการรับประทาน: รับประทานก่อนนอนครั้งละ 1 ช้อนชา รับประทานติดต่อกันจนยาหมด



ข้อควรระวัง: ก่อนรับประทานยารักษาโรคมะเร็งขนานใด ๆ ก็ตาม ผู้ป่วยควรจะรับประทานยาถ่ายโรคตามปรากฏอยู่ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับเส้นเสียก่อนจึงจะได้ผลดี สำหรับสตรีที่เป็นโรคไตพิการ ภาวะอาหารอัสเสบ โรคลำไส้ โรคหัวใจ ห้ามทำการปรุงยารับประทานเองอย่างเด็ดขาด จะต้องเข้ารับการรักษาจากแพทย์แผนปัจจุบันเท่านั้น



เถาวัลย์เปรียง

การล้างโรคเกี่ยวกับเส้นเอ็นทั้งหมด (ผู้เป็นอัมพาต)

สมุนไพรรและตัวยา: ยา 20 อย่าง อย่างละ 1 บาท ยาคำหนัก 2 บาท ฝักราชพฤกษ์หนัก 3 บาท และเถาวัลย์เปรียงหนัก 6 บาท

วิธีการปรุง: นำสมุนไพรรและตัวยาทั้งหมดต้มรวมกัน ใส่ น้ำ 3 ส่วน ต้มไฟเคี่ยวให้เหลือ 1 ส่วน

วิธีการรับประทาน: รับประทานครั้งละครึ่งแก้วก่อนนอน รับประทานจนรู้สึกตัวว่าถ่ายกากอาหารเก่าที่ค้างอยู่ในกระเพาะหรือลำไส้ ออกจนหมดจริงๆ จึงหยุด (อาจเพิ่มดีเกลือลงไปด้วยก็ได้ ตามแต่ธาตุหนัก-ธาตุเบาของผู้ป่วย)

การล้างเชื้ออาหารเก่าที่ค้างค้างอยู่ในร่างกายนี้มีประโยชน์มาก จะช่วยให้ร่างกายสบาย โรคหลายอย่างในร่างกายจะหายไป เช่น ปวดเมื่อย เลี้ยวตามตัว เส้นตึง เถาดาน คนที่เคยอ่อนเพลียจะหายได้ สำหรับ



ผู้ที่ป่วยเป็นโรคชนิดใดอยู่ เมื่อรับประทานยาขนานนั้นๆ เข้าไป ก็จะช่วยให้ยาออกฤทธิ์รักษาให้หายเร็วขึ้น เพราะยาถ่ายช่วยล้างเชื้อโรคเก่าออกไปมากแล้ว



ข้อควรระวัง: ห้ามใช้ยาถ่ายทุกชนิดกับสตรีมีครรภ์ คนเป็นตะคริวในท้อง ปวดท้องเนื่องจากลำไส้ใหญ่หรือไส้ติ่งอักเสบ ปวดท้องโดยไม่รู้สาเหตุ คนที่เป็นโรคหัวใจ โรคไต เพราะอาจจะเป็นอันตรายได้