



## คำนำสำนักพิมพ์

**หมาม่วยอินเดีย** เป็นพืชเศรษฐกิจที่กำลังได้รับความสนใจอันเนื่องมาจากความต้องการของตลาดต่างประเทศเพื่อนำไปสกัดเป็นยารักษาโรคพาร์กินสัน อีกทั้งยังมีสรรพคุณในด้านฟื้นฟูสมรรถภาพทางเพศ บำรุงสมองและร่างกาย ซึ่งสอดคล้องกับธุรกิจด้านสุขภาพที่กำลังเติบโตเป็นอย่างมากในปัจจุบัน โดยพืชชนิดนี้ยังเหมาะสมกับภูมิอากาศแบบไทยๆ ปลูกง่าย โตไว ให้ผลผลิตเร็ว จึงเป็นอีกช่องทางหนึ่งสำหรับผู้ที่ต้องการเสาะหาพืชราคาดีมีอนาคตมาเพาะปลูก

แต่ในปัจจุบัน ข้อมูลเกี่ยวกับหมาม่วยอินเดียในเมืองไทยยังมีไม่มากนัก เพราะเพิ่งมีการนำมาปลูกและศึกษาอย่างจริงจังเมื่อปี 2554 โดยคณะนักวิชาการจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ทางสำนักพิมพ์สถาพรบุ๊คส์ เห็นว่าถึงเวลาแล้วที่จะต้องมีหนังสือเกี่ยวกับหมาม่วยอินเดียที่ให้ข้อมูลอย่างถูกต้องและครบถ้วน ที่สำคัญ ต้องอ่านสนุก เข้าใจง่าย สร้างแรงบันดาลใจ นำไปใช้และปฏิบัติได้จริง กระทั่งสำเร็จเสร็จสิ้นเป็นหนังสือ *รวยล้นฝัก มหัศจรรย์หมาม่วยอินเดีย เล่มนี้*



รวยล้นฝัก มหัทศจรยรย์หมามุ่ยอินเดียน เป็นหนังสือที่  
พิถีพิถันในการจัดทำเป็นอย่างสูง เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องและ  
น่าสนใจ โดยทางทีมงานได้สัมภาษณ์ **อาจารย์สมโภชน์  
ทับเจริญ** อดีตผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและฝึกอบรมการเลี้ยง  
สุกรแห่งชาติ สถาบันสุวรรณวาทกสิกิจ เพื่อการค้นคว้าและ  
พัฒนาปศุสัตว์และผลิตภัณฑ์สัตว์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
วิทยาเขตกำแพงแสน ผู้ที่ได้ชื่อว่าเข้าใจหมามุ่ยอินเดียนอย่าง  
ถ่องแท้ หรือหากจะบอกว่าเป็นผู้ที่รู้จักและเข้าใจหมามุ่ยอินเดียน  
มากที่สุดในเมืองไทยก็ไม่ใช่คำกล่าวอ้างที่เกินจริงแต่อย่างใด  
ด้วยท่านเป็นผู้นำเมล็ดหมามุ่ยอินเดียนมาเพาะปลูกเพื่อศึกษา  
วิจัยอย่างครบวงจรเป็นคนแรกของเมืองไทย รวมทั้งได้  
สัมภาษณ์ **อาจารย์เกรียงศักดิ์ สอาดรักษ์** นักวิชาการเกษตร  
ชำนาญการพิเศษ ศูนย์วิจัยและฝึกอบรมการเลี้ยงสุกรแห่งชาติ  
ภาควิชาวาสัตวบาล คณะเกษตร กำแพงแสน มหาวิทยาลัย  
เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ผู้บริหารโครงการปลูก  
หมามุ่ยอินเดียนของศูนย์วิจัยฯ ในปัจจุบัน

ทางสำนักพิมพ์ขอขอบคุณ อาจารย์สมโภชน์ ทับเจริญ  
และอาจารย์เกรียงศักดิ์ สอาดรักษ์ เป็นอย่างสูงสำหรับข้อมูล  
ต่างๆ รวมถึงการอนุญาตให้ทีมงานเข้าไปศึกษาเพื่อเก็บข้อมูล  
ในแปลงหมามุ่ยอินเดียนของสถาบันเป็นระยะ เพื่อให้เข้าใจ  
กระบวนการการเพาะปลูก การดูแล และการเติบโตของเจ้าพี่  
มหัทศจรยรย์ชนิดนี้ได้อย่างถ่องแท้และถูกต้อง

**สำนักพิมพ์สถาพรบุ๊คส์**

<b>ภาคที่ ๑</b>	<b>รู้จักหามะม่วงอินเดีย</b>	<b>9</b>
บทที่ 1	หามะม่วงอินเดีย พืชเศรษฐกิจที่กำลังมาแรง	10
บทที่ 2	หามะม่วงอินเดียกับหามะม่วงไทย และการปลูกเชิงพาณิชย์	15
บทที่ 3	ลักษณะและความแตกต่างระหว่าง หามะม่วงไทยกับหามะม่วงอินเดีย	23
บทที่ 4	แอล-โดปา และหามะม่วงอินเดีย ตอนที่ 1	33
บทที่ 5	แอล-โดปา และหามะม่วงอินเดีย ตอนที่ 2	43
บทที่ 6	คุณค่าทางโภชนาการ	49
บทที่ 7	การฟื้นฟูสมรรถภาพทางเพศอย่างยั่งยืน	57
บทที่ 8	พืชสารพัดประโยชน์	63
บทที่ 9	กลุ่มผู้ป่วยที่ต้องหลีกเลี่ยงการบริโภค	69
<b>ภาคที่ ๒</b>	<b>การปลูกและดูแลหามะม่วงอินเดีย</b>	<b>73</b>
บทที่ 10	เข้าใจหามะม่วงอินเดีย ปลูกกี่ครั้งกิ่งออกงามทุกครั้ง	74
บทที่ 11	การตัดเมล็ดพันธุ์และการเพาะเมล็ด	81
บทที่ 12	ดินเลี้ยงพืช พืชเลี้ยงดิน	93
บทที่ 13	ขั้นตอนการปลูกลงแปลง และวัฏจักรหามะม่วงอินเดีย	99



บทที่ 14	การทำค้าง	105
บทที่ 15	เกษตรอินทรีย์วิถี การป้องกันศัตรูพืช โดยไม่ใช้สารเคมี	113

**ภาคที่ 3 การแปรรูปจากวัตถุดิบสู่วัตถุดิบ** 121

บทที่ 16	จากวัตถุดิบสู่วัตถุดิบ	122
บทที่ 17	ร่วมกันเราช่วย	129
บทที่ 18	การแปรรูปในเชิงพาณิชย์	135







ภาคที่

1

รู้จักหมามุ่ยอินเดีย



บทที่  
1





## หมามุ่ยอินเดีย พืชเศรษฐกิจที่กำลังมาแรง

เมื่อเอ่ยถึงหมามุ่ย! ท่านผู้อ่านคงรู้สึกคุ้นชินมาทันที ด้วยพิษสง การสร้างความระคายเคืองในระดับที่ต้องเกาอย่างทुरนทुरาย จนเป็นที่กล่าวขานและน่าหวาดหวั่น หลายคนจึงคิดว่าอยู่ห่างๆ มันน่าจะดีที่สุด... แต่อย่าเพิ่งด่วนสรุปว่าพืชชนิดนี้ทำให้คันคะเยอ เสมอไป เพราะหมามุ่ยที่กำลังจะนำเสนอเป็นอีกสายพันธุ์หนึ่ง นอกจากไม่ทำให้คันแล้ว ยังมีประโยชน์ต่อระบบประสาท บำรุง ร่างกาย ฟันพุ่มสมรรถภาพทางเพศ ที่สำคัญ เป็นอีกช่องทางทำเงิน เพราะให้ผลผลิตสูง กำลังเป็นที่ต้องการของตลาดต่างประเทศ อีกทั้งยังแปรรูปได้หลากหลาย ถึงขนาดที่พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เคยแนะนำให้เกษตรกรปลูกจนเกิด กระแสฮอตฮิตขึ้นมาทันที เป็นพืชเศรษฐกิจดาวรุ่งที่กำลัง พุ่งแรง มีชื่อเรียกขานอย่างเป็นทางการว่า **หมามุ่ยอินเดีย**



หมามุ่ยอินเดียเมล็ดพันธุ์สีขาว

หมามุ่ยอินเดีย หรือเวลเวทบี (Velvet Bean) มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Mucuna pruriens* (L.) DC. var. *utilis* เป็นสายพันธุ์ที่ทั่วโลกให้การยอมรับ เพราะมีผลวิจัยระดับสากลการันตีสรรพคุณและความปลอดภัย (หากผ่านกรรมวิธีการแปรรูปที่ถูกต้อง) เจริญเติบโตได้ดีในทวีปเอเชีย แอฟริกา และบางส่วนของอเมริกา มีถิ่นกำเนิดจากทางตอนใต้ของสาธารณรัฐประชาชนจีน และตะวันออกเฉียงใต้ของสาธารณรัฐอินเดีย คนแถบนั้นนิยมนำเมล็ดที่แก่มาต้มให้สุกก่อนรับประทาน เสริมสร้างความแข็งแรงมาหลายชั่วอายุคน

สถาบันที่ริเริ่มนำพืชชนิดนี้เข้ามาปลูกในเมืองไทยและศึกษาค้นคว้าอย่างจริงจัง จนกลายเป็นฐานข้อมูลสำคัญในปัจจุบันคือ **สถานีวิจัยและฝึกอบรมการเลี้ยงสุกรแห่งชาติ ภาควิชาสัตวบาล คณะเกษตร กำแพงแสน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน** โดย **อาจารย์เกรียงศักดิ์ สอาดรักษ์** นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ (ผู้บริหารโครงการปลูกหมามุ่ยอินเดียของศูนย์วิจัยฯ ในปัจจุบัน) ได้บอกเล่าความเป็นนามว่า

ผู้ที่นำหมามูยอินเดียมาปลูกในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน (และเป็นบุคคลแรกที่ทำการศึกษาวิจัยหมามูยอินเดียอย่างครบวงจรในประเทศไทย) คือ **อาจารย์สมโภชน์ ทับเจริญ**

“เวลานั้นท่านเป็นผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและการเลี้ยงสุกรแห่งชาติ ภายใต้สังกัดสถาบันสุวรรณวาจกกสิกิจฯ โดยหน้าที่หลักๆ ของหน่วยงานก็คือ ผลิตสุกรพันธุ์ดีราคาถูกให้แก่เกษตรกร จำหน่ายน้ำเชื้อสุกรพันธุ์ดี มีการอบรมและทำวิจัย แต่ด้วยความที่สถาบันต้นสังกัดเปิดกว้าง ต่อมาอาจารย์สมโภชน์จึงทำการวิจัยเรื่องสมุนไพร เริ่มต้นจากผลิตยาสมุนไพรใส่แผลและสมุนไพรล้างมดลูกสำหรับสัตว์ จนได้รับการรับรองจาก อย. (สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา)”

หลังจากนั้นอาจารย์สมโภชน์ก็เกิดแรงบันดาลใจในการศึกษาและวิจัยเรื่องสมุนไพรอย่างจริงจังจนประสบความสำเร็จอย่างงดงามกับ**กวาวเครือขาว** กระทั่งวันหนึ่ง **นายสัตวแพทย์สุนาถ วงศ์ชวลิต** อดีตปศุสัตว์จังหวัดภูเก็ต เจ้าหน้าที่ระดับ 9 กรมปศุสัตว์ ได้มอบเมล็ดพันธุ์หมามูยอินเดียให้ โดยฝากมา



อาจารย์เกรียงศักดิ์ สอาดรักษ์ นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ ผู้บริหารโครงการปลูกหมามูยอินเดียของสถานที่ผลิตยาสมุนไพร ศูนย์วิจัยและฝึกอบรมการเลี้ยงสุกรแห่งชาติ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน



ผลิตภัณฑ์แปรรูปหมามูยอินเดีย ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน





อาจารย์สมโภชน์ ทับเจริญ อดีตผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและฝึกอบรมการเลี้ยง  
สุกรแห่งชาติ สถาบันสุวรรณวากกสิกิจฯ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
วิทยาเขตกำแพงแสน ผู้ทำการศึกษาและวิจัยหมา มุย อินเดีอย่างครบวงจร  
เป็นคนแรกในเมืองไทย

กับ **คุณธนโชติ ธรรมชาติ** นักวิจัยในโครงการสมุนไพรรักษาของศูนย์วิจัยสุกรฯ  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พอท่านศึกษาข้อมูลงานวิจัยจากต่างประเทศ ก็เห็น  
ว่าพืชชนิดนี้มีความน่าสนใจเป็นอย่างมาก จึงให้คุณธนโชติเพาะเมล็ดและทดลอง  
ปลูกที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน และที่บ้านของท่าน  
ตั้งแต่ปี 2554 ซึ่งในฐานะผู้ริเริ่ม ผู้บุกเบิก ในช่วงแรกก็ต้องลองผิดลองถูก ล้มลุก  
คลุกคลานอยู่พอสมควร แต่ด้วยความมุ่งมั่นทุ่มเทอย่างไม่หยุดยั้ง ในที่สุดผลผลิต  
ก็เป็นทีที่พึงพอใจ ก่อนต่อยอดแปรรูปเมล็ดหมา มุย อินเดีเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ  
มากมาย

จากการนำเสนอข้างต้นจะเห็นได้ว่า หมา มุย อินเดีเพิ่งมีการศึกษาวิจัย  
และปลูกอย่างจริงจังในเมืองไทยเมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมา หลายคนอาจสงสัยว่าแล้ว  
ทำไมอาจารย์สมโภชน์ไม่ศึกษาค้นคว้าหมา มุย ไทยเพื่อส่งเสริมสมุนไพรรักษา  
เพราะเมล็ดพันธุ์น่าจะหาได้ง่ายกว่า (ณ ช่วงเวลานั้น) และหมา มุย ไทยกับ  
หมา มุย จากแดนภารตะมีความแตกต่างกันอย่างไร รวมไปถึงสรรพคุณต่างๆ นี้  
เด็ดสะระเตีขนาดไหน

**บทต่อๆ ไปมีคำตอบ**



บทที่

2









## หมามุ่ยอินเดียกับหมามุ่ยไทย และการปลูกเชิงพาณิชย์

**หมามุ่ยไทย** มีการรับประทานเป็นยาสมุนไพรสืบทอดกันมาอย่างยาวนาน ถือว่าเป็นภูมิปัญญาไทยที่น่าสนใจยิ่ง อีกทั้งมีการศึกษาวิจัยและการันตีจากสถาบันแพทยแผนไทยที่ได้รับความเชื่อถือ ก่อนแปรรูปออกมาเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ มากมาย แต่หากจะก้าวไกลไปในตลาดต่างประเทศก็มีข้อจำกัดบางประการอยู่...



หมามุ่ยไทย

ที่มา : <http://www.erotic-nature.com>

ประการแรกคือ พิษสงของมันที่ทำให้เกิดอาการคันอย่างรุนแรง ถ้าปลูกในปริมาณหรือพื้นที่ไม่มากนักก็ไม่มีปัญหา แต่หากปลูกเชิงพาณิชย์เต็มรูปแบบที่ต้องใช้ปริมาณและพื้นที่มีใช้น้อย อาจส่งผลกระทบต่อชุมชนใกล้เคียงได้ เช่น ถ้ามีลมกระโชกแรงจนทำให้ขนอ่อนจากฝัก (ที่ทำให้เกิดอาการคัน) ลอยฟุ้งไปทั่วและเข้าไปในเขตที่อยู่อาศัย...

## แทบไม่กล้าคิดถึงผลที่ตามมาเลย

ข้อจำกัดต่อมาก็คือ ถึงแม้หมามูยไทยจะได้รับการการันตีจากสถาบัน แพทย์แผนไทยของรัฐ แต่งานวิจัยยังอยู่ในวงจำกัด คือภายในประเทศเท่านั้น หากต้องการได้รับการยอมรับในตลาดต่างประเทศ (อันหมายถึงเม็ดเงินมหาศาล ที่จะตามมา) จำเป็นต้องมีผลการวิจัยที่ยอมรับในระดับสากล

ส่วน หมามูยอินเดีย ที่ได้รับการยอมรับกันในตลาดโลก จุดแข็งหลักๆ ก็เนื่องมาจากผลงานวิจัยในระดับสากลจำนวนมากช่วยการันตีว่ามีสรรพคุณโดดเด่นในเรื่องฟื้นฟูสมรรถภาพทางเพศ และมีสารที่สกัดเป็นยารักษาโรค พาร์กินสันได้

จุดแข็งอันดับต่อมาก็คือ ฝักไม่มีพิษที่ก่อให้เกิดอาการคัน จึงสะดวกและเหมาะสมในการปลูกเชิงพาณิชย์ที่ต้องใช้พื้นที่จำนวนมาก สอดคล้องกับเหตุผลของอาจารย์สมโภชน์ในการเลือกค้นคว้าและทดลองปลูกหมามูยอินเดียในเชิง



อาจารย์เกรียงศักดิ์ สอดรักษ์ กำลังให้ข้อมูลการปลูกหมามูยในเชิงพาณิชย์



พาดิษย์ เพื่อเผยแพร่ให้แก่เกษตรกรและผู้ทีสนใจ ตามคำบอกเล่าจากอาจารย์ เกரியงค์ดี สอาดรักษ์ ดังนี้

“หมามูยไทยมีข้อจำกัดที่สำคัญที่สุดเลยคือก่อให้เกิดอาการคัน เวลาเก็บเกี่ยว (จะลำบาก) ทีจริงมีคนทานหมามูยไทยมานานแล้วนะครั้บ เพียงแต่ ว่าการเก็บเกี่ยวนี้ยากมาก เพราะขนของมันทำให้คันชนิดหาตัวจับยาก ดังนั้น ผู้เก็บจะต้องรู้วิธี เขาจะเก็บกันตอนเช้าเพราะน้ำค้างลง ขนมันจึงนิ่ม ก่อนจะเก็บ จะต้องใส่ชุดมิดชิด เพราะถ้าถูกชนิดนี้คันอย่าบอกใคร และต้องค่อยๆ ตัด ก่อนหย่อนลงในกระสอบปุ๋ย พอมองตรงนี้แล้วไม่ไหวนะครั้บถ้าทำเป็นอาชีพ มันลำบากเพราะเก็บเกี่ยวยาก ท่าน (อาจารย์สมโภชน์ ทับเจริญ) จึงเล็งไปที่ หมามูยอินเดีย”

ทีแจกแจงให้เห็นข้อจำกัดของการปลูกหมามูยไทยในเชิงพาดิษย์ ไม่ใช่เพื่อให้ถอดใจเสียก่อน เพราะหากสามารถพัฒนาสายพันธุ์เพื่อลดจุดอ่อน (ขนที่ก่อให้เกิดอาการคัน) และมีการทำวิจัยในด้านวิทยาศาสตร์อย่างเข้มข้นจนเป็นที่ยอมรับในระดับสากล ก็คงไม่ใช่เรื่องยากทีสมุนไพรไทยจะไปไกลในระดับโลก...



ที่มา : <http://www.erotic-nature.com>



**พลเอกประยุทธ์และปลูกหมามูยแทนข้าว ชี้กำไรดีกว่า  
หนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับวันที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2558**



เมื่อเวลา 08.30 น. วันที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2558 ที่ทำเนียบรัฐบาล **พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา** นายกรัฐมนตรี และหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ กล่าวตอนหนึ่งในการให้โอวาทแก่คณะโครงการเยาวชนไทยในสหรัฐอเมริกาเยือนแผ่นดินแม่ว่า วันนี้รัฐบาลสนับสนุนการปลูกพืชสมุนไพร ในเมื่อเราไม่สามารถปลูกข้าวได้ ก็จะให้กระทรวงสาธารณสุขเข้าไปดูแลว่าจะปลูกพืชสมุนไพรได้หรือไม่ โดยจะนำภาคเอกชนเข้ามาร่วมลงทุน

“ขณะเดียวกัน วันนี้เราขายหมามุ่ยได้ก็โลกรั้มละกว่าแปดร้อยบาท และเมื่อส่งไปประเทศอินเดียแล้วมีการแปรรูปกลับมาเป็นยา เป็นอะไรต่างๆ ราคาได้กลายเป็นก็โลกรั้มละแปดหมื่นบาท แล้วเหตุใดเรายังไม่ปลูกอย่างอื่นที่มีกำไรเพียงพันบาทหรือไม่ก็บาท แต่เราก็ต้องควบคุม อย่งไรก็ตาม ขณะนี้ข้าวของเราอย่างดีอยู่ ในส่วนที่เสียก็เป็นภาระของรัฐบาล ซึ่งที่ผ่านมาเป็นความคิดที่ไม่ถูกวิธีเพราะเราต้องทำให้เกษตรกรมีความเข้มแข็ง พระเจ้าอยู่หัวทรงสอนว่า **ถ้าจะทำให้คนเข้มแข็งต้องสอนวิธีการตกปลาให้เขา แต่ไม่ใช่ให้ปลาเขาไปกิน** เรากำลังสอนให้เกษตรกรมีการเรียนรู้ เข้าถึงเครื่องจักรทางการเกษตร และที่ผ่านมารายได้มันต่ำ จึงต้องกู้เงิน แล้วไร่นาก็ถูกยึด” พลเอกประยุทธ์กล่าว

#### หมายเหตุ :

- จากข้อมูลที่สืบค้นสรุปได้ว่า เมล็ดหมามุ่ยอินเดียก็โลกรั้มละ 800 บาท หมายถึงได้มีการแปรรูปแล้ว แต่ถ้าเป็นเมล็ดหมามุ่ยอินเดียดิบโดยเฉลี่ยราคาจะอยู่ที่ก็โลกรั้มละ 200 บาท
- ในวันที่ 14 กรกฎาคม 2558 พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี และหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ ได้กล่าวในการให้สัมภาษณ์แก่นายกสมาคมกำนันผู้ใหญ่บ้านแห่งประเทศไทย โดยชี้แจงว่า พืชที่แนะนำให้เกษตรกรปลูกคือ **หมามุ่ยอินเดีย** ที่ไม่มีพิษคันเหมือนหมามุ่ยไทย (อ้างอิงจากรายการ “เรื่องเล่าเช้านี้” เข้าถึงได้จาก [www.youtube.com/watch?v=BcLUKNdFLNA](http://www.youtube.com/watch?v=BcLUKNdFLNA))